

MENÙ ESTIVO 2024

Comune di CIVATE

NO GLUTINE

da lunedì 17 aprile 1* Settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1ª SETTIMANA	Pasta SG al Tonno Formaggio Insalata di Fagiolini Frutta di stagione – Pane SG	Pasta SG al sugo di Verdura Rotolo di Frittata Zucchine Frutta di stagione - PaneSG	Pasta SG allo Zafferano Pesce al Forno Insalata Mista Gelato SG e Pane SG		Pasta SG agli aromi Bresaola Verdura Cotta Frutta di stagione – Pane SG
2ª SETTIMANA	Risotto alla Milanese Arrosto Tacchino Freddo Patate Frutta di stagione – Pane SG	Pasta al Pom SG Petto di Pollo Carote Frutta di stagione – Pane SG	spezzatino con verdure pasta bianca ½ porz SG Insalata ricca Frutta di stagione - Pane SG		Pasta SG al Sugo Oliv/Capperi Formaggio Spalmabile Zucchine al Forno Frutta di stagione - Pane SG
3ª SETTIMANA	Pizza Margherita SG Prosciutto ½ pz Verdura tris Frutta di stagione - Pane SG	Risotto al pomodoro Pollo agli Aromi Misto di Verdure Crude Frutta di stagione - Pane SG	Pasta SG al Ragù di Carne Mozzarella Pomodori Frutta di stagione - Pane SG		Pasta SG con sugo di verdura Pesce al Forno Carote a Filli Frutta di stagione - Pane SG
4ª SETTIMANA	Pasta SG al Forno con Verd e Carne Prosciutto cotto ½ pz SG Fagiolini in Insalata Frutta di stagione - Pane SG	Pasta SG al Pom. pesce al Forno Patate Dolce SG – Pane SG	Crema di Zucch e Pat con Crakers Pollo al Rosmarino Insalata Mista Frutta di stagione - Pane SG		Pasta SG Pom e Ricotta Sfornato di Pat e Fagiolin SG Pomodori e Mais Succo di Frutta SG- Pane SG

I menù sopra proposti potranno subire eventuali variazioni per cause di forza maggiore sempre rispettando i parametri nutrizionali previsti

Quando c'è il piatto unico (es: pizza/lasagne) la verdura di contorno viene servita prima.